

# 令和3年度

## 県老連健康ウォーキング交流会参加の心得

次の注意事項を遵守し、楽しい交流会にしましょう。

- 1 開催日当日、自宅等を出発する前に体調確認、体温測定すること。  
以下のいずれかに該当する場合は、参加を見合わせること。  
ア 体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）  
イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が居る場合  
ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 2 参加者は、会場ではマスクを着用すること。ただし、屋外でのウォーキングの際は、他の参加者との十分な距離（少なくとも2m以上）を確保することが出来る場合には、体への負荷を考慮し各自の判断でマスク着用は任意とする。
- 3 会場指定場所で、検温とマスク着用のチェックを受けること。
- 4 受付での混雑を避けるため、引率各郡市町村職員が地区参加者を取りまとめ受付すること。
- 5 会場内では密集せず、人との間隔は出来るだけ2m空けることを心がけること。
- 6 会場内では大きな声で会話、唾や痰を吐くこと等は行わないこと。
- 7 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をすること。
- 8 家に帰ったらまず手や顔を洗い、出来るだけ直ぐにシャワーを浴び着替えること。

