

**令和3年度
県老連「健康ウォーキング交流会」開催要項
～県老連・群馬ヤクルト販売（株）協働事業～**

- 1 目的 運動による健康づくりの定着と、仲間づくりにつなげることを目指し、誰もが気軽に参加できる「ウォーキング」を安全に楽しんで、交流を深め、健康づくりの輪をひろげることを目的に実施する。
- 2 主催 一般財団法人 群馬県老人クラブ連合会
群馬ヤクルト販売株式会社
- 3 春季交流会（第6回）
 - (1) 日時 令和3年4月16日（金） 午前10時30分～午後2時
雨天決行 但し、荒天（風雨の激しい天候）時は体育館で実施します。
受付は午前10時から渋川市総合公園体育館で行います。
 - (2) 会場 渋川市 総合公園 渋川市渋川4230
 - (3) 定員 150名程度
① 健康ウォーキングのモデル地区指定を受けたことのある桐生市、伊勢崎市、太田市、渋川市各老連及び前橋市老連、高崎市長寿連 20名程度
② ①以外の郡市老連 5名程度
※ 参加希望者が定員を超える場合は、県老連へ相談ください。
 - (4) 参加者 ウォーキングを実践している老人クラブ会員
ウォーキングの体験参加を希望する地域の高齢者ほか
 - (5) 参加申込 郡市町村老連会長は、別紙参加申込書により4月2日（金）までに県老連へ申し込む。
 - (6) 内容 ① ウォーキング講習会
② ウォーキング実践
会場内1周 約2.1kmのコース内をウォーキングする。
③ ウォーキング交流会
 - (7) その他 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施の可否及び実施内容が変更される場合があります。
- 4 秋季交流会（第7回）
 - (1) 日時 令和3年9月15日（水） 午前10時30分～午後2時
雨天決行 但し、荒天（風雨の激しい天候）時は体育館で実施します。
受付は午前10時から高崎市浜川体育館で行います。
 - (2) 会場 高崎市 浜川運動公園 高崎市浜川町1487
 - (3) 定員 300名程度
① 健康ウォーキングのモデル地区指定を受けたことのある桐生市、伊勢崎市、太田市、渋川市各老連及び前橋市老連、高崎市長寿連 40名程度
② ①以外の郡市老連 10名程度
※ 参加希望者が定員を超える場合は、県老連へ相談ください。

- (4) 参加者 ウォーキングを実践している老人クラブ会員
ウォーキングの体験参加を希望する地域の高齢者ほか
- (5) 参加申込 郡市町村老連会長は、別紙参加申込書により8月27日(金)までに県老連へ申し込む。
- (6) 内 容 ① ウォーキング講習会
② ウォーキング実践
会場内1周 約1.3kmのコース内をウォーキングする。
③ ウォーキング交流会
- (7) その他 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施の可否及び実施内容が変更される場合があります。
- 5 持ち物 体育館用運動靴、昼食、水筒、雨具、敷物、健康保険証(写)ほか
- 6 傷害保険 県老連で「行事保険」に加入します。
- 7 その他 ① 動きやすい服装でお越しください。
② ゴミは各人お持ち帰りください。