令和４年度

県老連「健康ウォーキング交流ツアー」開催要項

～県老連・群馬ヤクルト販売（株）協働事業～

１　目　的　　運動による健康づくりを初めとする、老人クラブの様々な活動の一年間の総まとめとして、加えて参加者同士の交流を深め、健康づくりの輪をひろげることを目的にツアーを実施する。

２　主　催　　一般財団法人 群馬県老人クラブ連合会

　　　　　　　群馬ヤクルト販売株式会社

３　日　時　　令和４年１１月１６日（水）

　　　　　　　　　雨天決行　但し、荒天（風雨の激しい天候）時は視察のみ実施します。

４　目的地　　八ッ場あがつま湖

５　視察先　　１ヶ所視察

６　内　容　　①　現地ウォーキング

（八ッ場あがつま湖　約３.３㎞）

　　　　　　　②　視察先見学

　　　　　　　③　往復のバス内で交流会

７　定　員　　８０名程度

**※　先着順。ただし、参加希望者が３０名に満たない場合は、実施しません。**

８　参加者　　ウォーキングを実践している老人クラブ会員及び家族

　　　　　　　ウォーキングの体験参加を希望する地域の高齢者ほか

９　**費　用****３，０００円程度（昼食付）**

10　集合場所　高崎市、前橋市、太田市等（申し込み状況により変更あり）

11　参加申込　各郡市老連（単独活動町村を含む）会長は、参加希望者を取りまとめ

の上、別途定める参加申込書により、９月３０日（金）までに県老連

へ申し込むものとする。

12　持ち物　　水筒、雨具、敷物、健康保険証（写）ほか

13　傷害保険　主催者で加入します。

14　その他　　①　動きやすい服装でお越しください。

　　　　　　　②　ゴミは各人お持ち帰りください。