

令和4年度

県老連輪投げ大会参加の心得

次の注意事項を遵守し、楽しい大会にしましょう。

- 1 開催日当日、自宅等を出発する前に体調確認、体温測定すること。
以下のいずれかに該当する場合は、参加を見合わせること。
ア 体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方が居る場合
ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 2 参加者は、体育館入場の際はマスクを着用すること。
- 3 会場入口で、検温とマスク着用のチェックを受けること。
- 4 会場内では密集せず、人との間隔は出来るだけ2m空けることを心がけること。
- 5 競技する前に、ストレッチ等準備運動をしっかりとすること。
- 6 審判及び記録員はゴム手袋を着用すること。
- 7 次の競技者は、投輪ラインを基準にその後方2m間隔で引かれた、待機整列ラインで待機すること。
- 8 一番前の待機整列ライン上に、手指消毒液スプレーを設置し、投輪者は投輪の前後に必ず消毒すること。
- 9 会場では、大きな声で会話、応援等をしないこと。
- 10 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をすること。
- 11 家に帰ったらまず手や顔を洗い、出来るだけ直ぐにシャワーを浴び着替えること。

